

LASH MASTER©

Programme de formation Extension de cils Volume Russe

Formation Lash MASTER©

Année 2025

Programme de formation à la technique d'extension de cils Volume Russe, selon la Méthode Lash MASTER©. Ce document est fourni à titre d'information et également pour compléter certains dossiers permettant la prise en charge complète ou partielle de la formation par un organisme.

Sommaire

1	Objectifs de la formation.....	3
1.1	Public concerné par la formation	3
1.2	Pré-requis.....	3
1.3	Objectifs à atteindre à l'issue de la formation	3
2	Programme de la formation.....	3
2.1	Partie théorique.....	3
2.1.1	Présentation des produits.....	4
2.1.2	Stylisation du regard.....	4
2.1.3	Étude de la procédure de pose	4
2.2	Partie pratique	4
3	Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement	5
3.1	Moyens pédagogiques.....	5
3.2	Techniques et encadrement.....	5
3.3	Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats.....	5
4	Détails horaires	5
5	Moyens de suivi et d'évaluation.....	6
6	Accessibilité et aménagements.....	6
7	Modalités d'inscription	6
8	Attestation et certification	6

1 Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de former **des techniciennes en extension de cils déjà confirmées, pratiquant et maîtrisant la technique cil à cil** à l'extension de cils, technique Volume Russe.

La formation permettra d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour réaliser une pose en toute autonomie en respectant.

1.1 Public concerné par la formation

Techniciennes en extension de cils confirmées, pratiquant et maîtrisant la technique cil à cil et souhaitant apprendre la nouvelle technique volume russe.

1.2 Pré-requis

- Maîtriser les bases de la technique “Cil à Cil”
- Savoir isoler les cils naturels
- Savoir doser la colle et aligner les extensions
- Avoir une bonne dextérité manuelle et une vision fine des détails

1.3 Objectifs à atteindre à l'issue de la formation

- respecter des mesures d'hygiène et de sécurité
- réaliser une pose volume russe avec taux de remplissage de minimum 50% sur modèle
- réaliser une pose volume russe avec des éventails correctement dimensionnés
- respecter les distances paupières extensions
- savoir aligner correctement les extensions
- savoir adapter le dégradé en fonction de la morphologie du regard du modèle
- les règles de l'art, afin que la pose soit harmonieuse, esthétique et qu'elle respecte l'intégrité des cils des clientes.

2 Programme de la formation

La formation est constituée d'une partie théorique et d'une partie pratique.

2.1 Partie théorique

Cette partie contient tout ce que la stagiaire doit savoir sur l'extension de cils technique Volume Russe.

- Histoire : Des faux cils au Volume Russe
- Les différentes Techniques Volume
- Avantage Du Volume Russe sur les autres techniques
- Caractéristiques des extensions
- Comment choisir les diamètres et nombre d'extensions
- Critères détaillés d'une pose réussit
- Déroulement d'une application
- Pourquoi le Volume Russe est il plus durable
- Technique avancée de stylisation et correction du regard
- Entretien et dépose

Une Partie Optionnelle : concepts avancés

- Comprendre le fonctionnement des colles
- Comment améliorer leurs performances

- Comment réduire les effets indésirables
- Comment les stocker

2.1.1 Présentation des produits

Cette partie présente les produits indispensables pour l'extension de cils Volume Russe, ainsi que leur mode d'utilisation.

2.1.2 Stylisation du regard

La stagiaire est sensibilisée à l'importance d'adapter sa pose en fonction de la morphologie de sa cliente afin de ne pas endommager ses cils et que la pose soit harmonieuse.

Dans cette partie la stagiaire apprendra les bonnes pratiques pour ne pas détériorer les cils de leur clientes, choisir les profils d'extensions adaptés pour répondre à un besoin ou une problématique détectée.

Ensuite la stagiaire sera évaluée au cours de travaux dirigés sur son aptitude à choisir les bons profils d'extension en fonction de différentes morphologies.

2.1.3 Étude de la procédure de pose

Dans cette partie, la stagiaire apprend toutes les étapes de la pose d'extension de cils Volume Russe:

- Le matériel spécifique indispensable
- Préparation de son plan de travail avant la pose
- Étude de la pose Volume Russe (Principe de la prise multiple, isolation des cil, balayage, les différentes techniques d'éventail, application correcte des extensions, etc..)
- Étude de la dépose et des retouches des extensions

2.2 Partie pratique

Cette partie vise à mettre la stagiaire en situation afin qu'elle mette en pratique tous les points abordés durant la partie théorique. Elle est composée de 2 parties:

- Une pose sur support adapté qui a pour but de familiariser la stagiaire avec la posture à adopter durant une pose (tenue des pinces volume russe, encollage des extensions volume russe, principe de la prise multiple, élaboration des éventails)
- Une pose sur modèle qui a pour but de mettre en pratique l'ensemble des points vu précédemment.

Durant la pose sur modèle la stagiaire sera évaluée sur l'aspect esthétique de sa pose sur modèle:

- Le choix des extensions
- La technique de pose
- encollage des extensions,
- aptitude à la prise multiple,
- le placement des extensions de cils (aptitude à corriger la trajectoire des cils naturels pour un résultat harmonieux)

Une Partie Optionnelle : Pose sur cils du bas

- technique de pose d'extensions sur les cils du bas avec les yeux la cliente fermés

3 Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

3.1 Moyens pédagogiques

Tout le matériel de premier besoin (chaise, table, salle, pinces, colles, extensions) est à disposition.

Le fil directeur de la formation est un cours construit avec Microsoft PowerPoint et est vidéo projeté avec un vidéoprojecteur, pour un meilleur apprentissage de la stagiaire.

Des **études de cas** permettent à la stagiaire de mettre en application les notions enseignées notamment pour le choix des extensions à utiliser en fonction de la morphologie de sa cliente.

Des démonstrations sont réalisés par la formatrice pour montrer aux stagiaire la marche à suivre pour réaliser des poses volume russe.

Les stagiaire réalisent des poses d'extensions sur tête d'entraînement et sur modèles (guidées, encadrées et évaluées par la formatrice) afin d'acquérir pleinement la technique de pose.

Sur demande de la stagiaire, un **modèle** peut lui être trouvé autrement la stagiaire devra venir avec son modèle.

3.2 Techniques et encadrement

La formation est dirigée par Malgorzata Dolinska, technicienne et formatrice en extension de cils.

3.3 Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Durant la formation la stagiaire sera évaluée sur la pose réalisée sur le modèle notamment:

- L'accueil du modèle et les questions usuelles et de sécurité à poser avant la pose
- La préparation du plan de travail ainsi que l'utilisation des produits
- La pertinence du choix des extensions
- La technique et les règles de sécurité et d'hygiène durant la pose
- Le rendu esthétique après pose

4 Détails horaires

La formation est assurée par Mme Malgorzata Dolinska.
Sa durée est fixée à 12 heures réparties comme suit:

Jour1:

- 9h00-12h00: Partie théorique (voir 2.1)
- 13h00-14h00: Pause déjeuner
- 14h00-19h00: Partie Pratique (voir 2.2)

Jour2:

- 9h00-13h00: Partie Pratique (voir 2.2)

Document actualisé le 15/10/2025

5 Moyens de suivi et d'évaluation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Suivi de l'adaptation si besoin (fiche de suivi individuelle)
- Évaluation finale : grille notée sur critères techniques, hygiène, esthétisme
- Attestation de compétences remis à la fin

6 Accessibilité et aménagements

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un entretien préalable permet d'identifier les besoins et d'aménager le parcours si nécessaire (rythme, supports, durée, accompagnement).

Référent handicap : Davy Rolnin – lashmaster.fr@gmail.com

7 Modalités d'inscription

- Entretien de positionnement (test initial)
- Validation de la candidature et envoi du contrat
- Signature du contrat de formation
- Envoi de la convocation et du livret d'accueil

8 Attestation et certification

À l'issue de la formation, la participante reçoit :

- un **Certificat de réalisation** (conforme au décret du 28/12/2018),
- une **attestation de compétences** validant la maîtrise de la technique Volume Russe.