

Formation Extensions de cils

CIL A CIL
Hybride



La formation qui vous ouvre les portes
Du métier de Lash Artist!

Durée & Modalité

21
Heures

INSCRIVEZ-VOUS

www.lashmaster.fr
lashmaster.fr@gmail.com

CULTURE GENERALE

OBJECTIFS

Dans le monde compétitif des extensions de cils, les prospects recherchent des techniciennes qui possèdent une connaissance approfondie et peuvent répondre à leurs questions avec précision.

Sans une solide culture générale sur les extensions de cils, vous risquez de perdre des opportunités de rendez-vous en ne parvenant pas à convaincre vos prospects de votre expertise.

Grâce à notre formation en culture générale, vous serez capable de répondre avec assurance aux interrogations de vos prospects, transformant ainsi chaque premier contact en une opportunité de rendez-vous et renforçant votre position en tant qu'experte de confiance.

CULTURE GENERALE

CONTENU

- Les origines des extensions de cils
- En quoi consiste la procédure
- Les erreurs à ne pas commettre
- En quoi sont elles fabriquées
- Les différentes caractéristiques
- Les produits
 - Leurs fonctionnalités
 - Comment fonctionnent ils
 - Les qualités à rechercher pour obtenir de meilleurs résultats
- Anatomie et cycle de vie du cil
- Hygiène et sécurité
- Les contres indications
- Conseils d'entretien

AUGMENTER LA RÉTENTION

OBJECTIFS

De nombreuses lash artists rencontrent des difficultés pour assurer une rétention optimale des extensions de cils, ce qui peut affecter la satisfaction des clientes et leur fidélité. Or quand on démarre son activité, on met tellement d'énergie à obtenir des clientes qu'on ne peut pas se permettre de les perdre à cause de poses qui ne tiennent pas!

Sans connaissance spécifique, vous risquez de voir vos clientes insatisfaites revenir moins souvent, ce qui peut nuire à votre réputation et à votre chiffre d'affaires.

Grâce à cette partie de notre formation, vous apprendrez les techniques essentielles pour maximiser la rétention de vos poses d'extensions de cils. Cela vous permettra de garantir une satisfaction client accrue, de fidéliser votre clientèle et d'améliorer votre rentabilité.

AUGMENTER LA RÉTENTION

CONTENU

- Les enjeux d'une bonne rétention
- Définition d'une bonne rétention et objectifs
- Reconnaître les causes d'une mauvaise rétention
- Les stratégies pour améliorer la tenue
- Définition d'un collage parfait
- Fonctionnement des colles
- Les forces d'interactions entre la colle et les cils
- Comment augmenter les forces d'interaction
- Pas à pas pour déterminer vos conditions de travail optimales qui assurent un fonctionnement de votre colle optimale!
- BONUS: PDF conseils d'entretien + Le guide: Problèmes, Causes et Solutions pour Améliorer la Tenue des Extensions
- QCMs

LA STYLISATION

OBJECTIFS

Chaque cliente a des caractéristiques uniques qui nécessitent une approche personnalisée pour les extensions de cils. La stylisation est essentielle pour créer un look qui met en valeur les traits individuels.

Une mauvaise stylisation peut avoir un impact négatif sur l'apparence globale, même si les extensions sont techniquement bien posées. Elle peut accentuer des défauts mineurs du regard qui passaient inaperçus, compromettant ainsi la satisfaction de la cliente et votre réputation.

En maîtrisant l'art de la stylisation, vous apportez une véritable valeur ajoutée à votre travail. Poser proprement les extensions est le b.a-ba, mais savoir styliser les yeux, redessiner leur contour de manière harmonieuse, est une compétence rare et précieuse. C'est une preuve d'excellence qui vous distinguera et sera hautement appréciée par vos clientes, renforçant ainsi votre position en tant qu'experte recherchée.

LA STYLISATION

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître les différentes formes d'yeux
- Identifier l'emplacement des points repères pour une stylisation sur mesure.
- Les différentes corrections possibles en fonction du défaut à corriger
- Les 10 commandements d'une Lash Artist

EXERCICES

- Être capable d'analyser différents types d'yeux et d'en déduire la stylisation à apporter

Partie 4 - 2H

TRAVAUX PRATIQUES

OBJECTIFS

Cette partie de la formation vise à enseigner le b.a.-ba de l'extension de cils, afin que les stagiaires maîtrisent parfaitement ces fondamentaux.

Ne pas maîtriser les bases fondamentales de la technique cil à cil peut entraîner des poses de mauvaise qualité, qui ne tiennent pas, des cils endommagés, et un inconfort pour les clientes. Ces erreurs sont souvent difficiles à corriger une fois qu'elles deviennent des habitudes

Grâce à ces travaux pratiques, vous apprendrez à maîtriser chaque étape essentielle, de l'isolation à l'orientation des extensions, en passant par le dosage de la colle. Vous serez capable de réaliser des poses impeccables, garantissant la satisfaction de vos clientes et renforçant votre réputation en tant que professionnelle.

Partie 4

TRAVAUX PRATIQUES

EXERCICES

- Techniques d'isolation des cils
- Coller parfaitement la base des extensions
- Doser parfaitement la colle
- Bien axer les extensions
- Poser à distance régulière de la paupière.

POSE SUR MODELE

OBJECTIFS

Permettre aux stagiaires de mettre en pratique leurs compétences en réalisant une pose sur modèle. Elles apprendront à accueillir le modèle, poser les questions de sécurité, écouter les souhaits du modèle, et définir la stylisation appropriée. De nombreuses lash artists ne maîtrisent pas ces étapes cruciales, ce qui peut affecter la satisfaction du modèle et la qualité du résultat final.

Ne pas bien gérer l'accueil, la communication, et la préparation peut entraîner des malentendus avec vos clientes, des choix d'extensions inappropriés, et des problèmes de sécurité et d'hygiène. Cela peut nuire à l'esthétique du rendu final et à la satisfaction de la cliente, compromettant ainsi votre réputation professionnelle.

Grâce à cette partie pratique, vous serez capable de gérer efficacement chaque étape de la pose sur modèle, de l'accueil à l'écoute des souhaits, en passant par la préparation et la technique de pose. Vous garantirez un rendu esthétique impeccable et fournirez des conseils d'entretien adaptés, renforçant ainsi votre expertise et la satisfaction de vos clientes.

TRAVAUX PRATIQUES

EXERCICES

- Technique de pose sur les cils du bas
- Technique du pont, ou comment combler les trous quand la cliente n'a pas de cils
- Comment réaliser un Volume Hybride (pose d'éventails préfaits)
- Comment décoller des extensions localement à la pince.
- Comment faire une dépose complète.

Partie 7 - 4H

POSE SUR MODELE

EXERCICES

- Réaliser une pose au choix:
 - volume hybride
 - mixte
- Pose sur les cils du bas

Informations administratives

FICHE PROGRAMME DE FORMATION

- Organisme de formation : Lash Master Paris (DETG BEAUTY)
- Déclaration d'activité en cours d'enregistrement auprès de la DREETS Île-de-France
- Durée totale : 21 heures
- Public visé : Professionnels de la beauté, débutants ou confirmés, souhaitant acquérir ou perfectionner la technique cil à cil.
- Prérequis : Aucun prérequis technique, mais une bonne dextérité manuelle et une vision correcte sont recommandées.
- Lieu : Montreuil - Les sessions peuvent également être organisées dans d'autres salles partenaires (hôtels, espaces professionnels ou coworkings) adaptées au public et accessibles aux personnes en situation de handicap.
- Effectif maximum : 6 stagiaires par session.

Objectifs pédagogiques généraux

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les bases théoriques et pratiques de la pose d'extensions de cils méthode cil à cil et hybride.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Adapter la stylisation au regard et à la morphologie du visage.
- Réaliser une pose complète sur modèle, de manière autonome et professionnelle.
- Garantir une bonne rétention et une satisfaction durable des clientes.

Objectifs pédagogiques par module

Module	Titre	Durée	Objectifs spécifiques	Modalités
1	Culture générale sur les extensions de cils	2h	Comprendre les origines, caractéristiques, produits et règles de sécurité.	Vidéos, QCM, support PDF
2	Améliorer la rétention	3h	Identifier les causes d'une mauvaise tenue, maîtriser le collage et l'environnement de travail.	Cours interactifs, exercices, quiz
3	Stylisation du regard	2h	Identifier les formes d'yeux et concevoir une stylisation adaptée.	Démonstrations, études de cas
4	Travaux pratiques – maîtrise des gestes	2h	Appliquer les techniques de pose : isolation, dosage, orientation.	Mise en pratique sur tête d'entraînement
5	Pose sur modèle réel	4h	Réaliser une pose complète, gérer l'accueil, l'écoute et la satisfaction cliente.	Encadrement direct
6	Techniques avancées & volume hybride	4h	Réaliser un effet volume avec éventails préfaits, maîtriser la dépose et la correction.	Pratique encadrée
7	Pose finale sur modèle	4h	Réaliser une pose hybride complète et harmonieuse.	Évaluation finale

Moyens pédagogiques

- Supports numériques (vidéos, PDF, QCM, e-learning).
- Matériel professionnel fourni pendant la session (pinces, colles, extensions, mannequin, consommables).
- Démonstrations en direct et accompagnement individuel.
- Échanges interactifs, mises en situation et corrections personnalisées.

Moyens techniques et humains

- Formatrice référente : Małgorzata Dolińska, formatrice depuis 2011, technicienne en extension de cils et juge internationale.
- Salles équipées et accessibles selon les besoins des stagiaires.

Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement (évaluer les attentes).
- Pendant la formation : exercices pratiques et QCM de validation.
- Après la formation : évaluation finale sur modèle + attestation de compétences.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + suivi à froid à 3 mois.

Validation de la formation

- Attestation de formation professionnelle remise à la fin de la session.
- Évaluation individuelle sur la qualité technique, la stylisation et la rétention.

Modalités administratives

- Tarif : communiqué sur devis ou sur www.lashmaster.fr
- Délai d'accès :
 - Financement personnel : jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, selon les places disponibles.
- Accessibilité : lieu de formation adapté sur demande.

Contacts

Référente pédagogique : Małgorzata Dolińska

Référent handicap : Davy Rolnin

Mail : lashmaster.fr@gmail.com

Tél : 01 41 63 95 68

Site : www.lashmaster.fr

Validation interne

Document validé par : Davy Rolnin

Version 2025.1 – Mise à jour : octobre 2025